МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
АРТЕМОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТОЧНОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ
ГАПОУ СО «АКТП»

ПРИКАЗ

17.01 2023 г. № 13/09

Об утверждении программы здоровьесбережения
ГАПОУ СО «АКТП»

На основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 28 декабря 2010 г. N 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников», протокола заседания Совета колледжа от 17.01.2023 года № 1

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить программу здоровьесбережения ГАПОУ СО “АКТП” согласно, приложения № 1.
2. Опубликовать настоящий приказ на официальном сайте ГАПОУ СО «АКТП», в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор К.С. Ежов

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
АРТЕМОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТОЧНОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ
ГАПОУ СО «АКТП»

СОГЛАСОВАНО
на Совете колледжа
Протокол № 1 от 17.01.2023

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора № 13/09
«17» 01 2023 г.

Программа здоровьесбережения

ГАПОУ СО “АКТП”

2023 г.

ВВЕДЕНИЕ

Здоровье людей во все времена считалось высшей ценностью жизни. В современном обществе оно становится еще и условием выживания. Система образования несет свою, и немалую долю ответственности за здоровье подрастающего поколения. Больше половины активного времени жизни юноши и девушки проводят в учебном учреждении, поэтому гигиенические условия обучения, организация педагогического процесса, психологическое воздействие педагогов и другие факторы определяют, как и в какой степени влияет обучение в колледже на здоровье студентов и сотрудников.

Среди ряда причин, из-за которых происходит нарушение здоровья студентов и сотрудников, выделяются:

1) чрезмерная занятость;
2) высокие учебные нагрузки;
3) несоответствие между внешними требованиями и возможностями.

Исходя из этого, в колледже разработана программа здоровьесбережения. Программа разработана с целью формирования общей стратегии, позволяющей оптимально использовать здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе.

Программа имеет как оздоровительное, так и научно- исследовательское значение. Путём реализации программы раскрываются возможности образовательного учреждения в применении здоровьесберегающей деятельности, в пропаганде здорового образа жизни среди студентов.

Понятие здорового образа жизни рассматривается как сочетание видов деятельности, обеспечивающих оптимальное взаимодействие с окружающей средой. Здоровый образ жизни, направленный на предупреждение возникновения какого-либо заболевания, обеспечивает полноценное развитие и реализацию возможностей индивида, способствует его социализации и является необходимым условием воспитания гармоничной личности.

В соответствии с Законом "Об образовании" здоровье детей и подростков относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. В связи с этим, реализация концепции укрепления здоровья подростков, использование системы мер по сохранению

и укреплению здоровья студентов и сотрудников являются ведущим направлением в общей программе развития колледжа.

В основе организации всех видов деятельности используется принцип индивидуально-дифференцированного подхода на учебных занятиях, во внеучебной деятельности, а также в самостоятельной деятельности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий. Главным итогом такой работы должно стать повышение мотивации студентов и сотрудников колледжа на здоровый образ жизни.

Вместе с тем, следует заметить, что повышение мотивации студентов невозможно без высокой мотивации на здоровый образ жизни преподавателей и других сотрудников колледжа. Здоровье преподавателя выступает в качестве абсолютной социальной ценности, поскольку характеризует не только состояние человека определенной профессиональной группы, но и является необходимым условием воспитания здорового поколения. Анализ исследований, посвященных данной проблеме, свидетельствует, что подавляющее большинство преподавателей учебных заведений России не называют здоровье в числе основных жизненных ценностей.

В связи с этим, сохранение и укрепление здоровья, повышение мотивации на здоровый образ жизни преподавателей и сотрудников также является важным направлением программы здоровьесбережения, так как только здоровый преподаватель характеризуется высокой приспособляемостью к изменяющимся условиям жизни, психической уравновешенностью, необходимой работоспособностью, социальным оптимизмом.

Чтобы обеспечить результативность работы, необходимы условия для физического развития и снижения заболеваемости студентов и сотрудников колледжа.

Вне сомнения, результативность такой работы возможна лишь при условии тесного контакта педагогических и медицинских работников, семьи и наличии глубоко продуманной программы по укреплению здоровья обучающихся.

Система мер по сохранению и укреплению здоровья внедряется в учебно-воспитательный процесс с учётом возрастных и индивидуальных морфо-физических и психологических особенностей студентов и сотрудников. Существенное значение имеет и адекватная оценка психологической ситуации в семье, группе, неформальном объединении.

Понятие здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения включает в себя формы и методы нравственно-гигиенического воспитания, условия выполнения правил и требований психогигиены, организацию рационального питания и личной гигиены, активного двигательного режима и систематических занятий физической культурой, продуманную организацию досуга.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель:

Эффективное использование здоровьесберегающей деятельности в образовательном учреждении, совершенствование системы физического воспитания на основе реализации индивидуального подхода к обучающимся и сотрудникам колледжа, формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни; реализация мероприятий по сохранению и укреплению индивидуального здоровья, увеличение творческого долголетия, повышение работоспособности преподавателей и сотрудников.

Задачи программы:

- вовлечь обучающихся, преподавателей и сотрудников колледжа в систематические занятия физической культурой;

- создать благоприятные для физического и психического здоровья условия обучения, труда, отдыха, студентов, преподавателей и сотрудников колледжа;

- привлечь студенческий актив в качестве организаторов работы по противодействию курению, алкоголизму и популяризации здорового образа жизни;

- развивать просветительскую деятельность колледжа в сфере сохранения и укрепления здоровья студентов, преподавателей и сотрудников;

- изучить и внедрить в практику современные механизмы формирования осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства к здоровью, потребности в здоровом образе жизни.

-разработать и внедрить в воспитательно-образовательный процесс инновационные оздоровительные и образовательные технологии, ориентирующие студентов, преподавателей и сотрудников на самосохранительное поведение, духовное и физическое само-совершенствование;

- развивать в колледже традиции массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с учетом потребностей и состояния здоровья всех участников образовательного пространства;

- организовать активный досуг для обучающихся, педагогов и сотрудников, который состоит из вовлечения в спортивный клуб «Реал»:

1) секция «Баскетбол»
2) секция «Волейбол»
3) секция «Настольный теннис»
4) секция «Стрелок»
5) секция «Тяжелая атлетика»

Участники образовательного процесса: сотрудники, педагоги, обучающиеся колледжа могут посещать тренажерный зал без ограничений.

Реализация задач программы осуществляется через несколько направлений.

Основные направления работы на учебный год:

1. Развитие материальной базы по физическому воспитанию и спорту.
2. Организация мониторинга состояния здоровья обучающихся.
3. Обеспечение ежегодной диспансеризации обучающихся, преподавателей и сотрудников колледжа.
4. Обеспечение проведения в установленные сроки профилактических прививок и массовой вакцинации студентов, преподавателей и сотрудников.
5. Обеспечение работы медицинского пункта по оказанию первичной медицинской помощи.
6. Обучение каждого студента правилам санитарии и гигиены. Разработка и чтение лекций по основам медицинских знаний. Осуществление просветительской работы в области валеологической культуры.
7. Увеличение количества спортивных секций для удовлетворения потребности обучающихся, преподавателей и сотрудников в спортивно-оздоровительных занятиях.
8. Обеспечение дополнительных занятий по физической культуре за счет вариативной части основной образовательной программы.
9. Обеспечение строгого контроля за обучением студентов и соблюдением ими правил безопасности при проведении учебных занятий; не допускать использования в колледже неисправного оборудования, угрожающего здоровью студентов и преподавателей и сотрудников колледжа.
10. Усиление контроля за санитарным состоянием учебных корпусов, за соблюдением обучающимися правил личной гигиены, за обеспечением

температурного режима, норм освещенности и шума, эффективностью действия вентиляционных систем в аудиториях, лабораториях, коридорах, местах общего пользования и других помещениях учебных корпусов.

11. Совершенствование учебного процесса по физическому воспитанию 1-4 курсов, в том числе для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

12. Формирование спортивного актива в учебных группах.

13. Создание условий для подготовки команд для участия в традиционных спортивных мероприятиях города Артемовского.

14. Обеспечение освещения результатов выступления спортивных команд колледжа через размещение информации на стендах, сайте колледжа, публикация результатов в социальной сети ВК на официальной странице колледжа.

15. Планирование и реализация комплекса мероприятий, направленных на формирование и коррекцию отношения обучающихся к наркотикам и другим психоактивным веществам (ПАВ), формирование у молодежи антинаркотических установок и потребности в здоровом образе жизни, личной ответственности за свое поведение.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Улучшение состояния здоровья обучающихся, преподавателей и сотрудников колледжа. Положительная динамика показателей физического и психического развития обучающихся.

2. Повышение мотивации обучающихся, педагогов и других сотрудников колледжа на здоровый образ жизни.

3. Внедрение современной системы диспансеризации и мониторинга физического состояния студентов, преподавателей и сотрудников колледжа.

4. Применение и распространение инновационных методик по здоровьесбережению обучающихся. Обязательное включение в преподавание учебных дисциплин разделов и тем по правилам личной гигиены, борьбе с вредными привычками.

5. Разработка и внедрение системы мер по сохранению и укреплению здоровья студентов.

6. Систематизация деятельности социально-педагогической, медицинской, психологической и информационной служб в пропаганде здорового образа жизни.

7. Увеличение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников колледжа, занимающихся физической культурой и спортом.

8. Создание системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в колледже.

9. Совершенствование организации и расширение содержания спортивно-массовых мероприятий на уровне учебных групп и отделений.

10. Повышение уровня знаний студентов и преподавательского коллектива по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

11. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

12. Формирование осознанного и ответственного отношения обучающихся, преподавателей и сотрудников колледжа к здоровью,

устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни.

13. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

ЕЖЕГОДНЫЙ ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В КОЛЛЕДЖЕ

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Исполнители, ответственные
1.	Составление плана работа спортивных секций.	Сентябрь	Отв. - Зам. директора по СПР Исп.-Преподаватель Физической культуры
2.	Организация Дня Здоровья.	Сентябрь, апрель	Исп. – преподаватели физкультуры, Отв. – зам. директора по СПР
3.	Организация спортивных соревнованиях колледжа.	В течение учебного года	Исп. – преподаватели физкультуры, Отв. – зам. директора по СПР
4.	Профилактика и борьба с алкоголизмом и употреблением табака (беседы, классные часы, конференции, акции)	В течение учебного года	Исп. – кураторы групп, преподаватели физкультуры Отв. – зам. директора по УР
5.	Участие в городских, областных, спартакиадах, спортивных играх и соревнованиях.	В течение учебного года	Исп. – преподаватели физкультуры Отв. – руководитель физ.воспитания
6.	Проведение единых классных часов на темы здоровьесберегающих технологий, экологической культуры	Ноябрь .	Исп. – кураторы групп, Отв. – зам. директора по УР
7.	Организация профилактическоой работы: беседы работников наркодиспансера о вреде табакокурения, наркотиков, алкоголя.	По согласованию с медицинской организацией	Исп. – кураторы групп Отв. – Зам. директора по СПР
8.	Социально – психологическое тестирование обучающихся колледжа	Октябрь –	Исп. – педагог-психолог,

	на раннее выявление потребления наркотических средств и психотропных веществ	ноябрь	социальный педагог Отв. – зам. директора по СПР
9.	Мероприятие к Международному Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Преподаватели спец. дисциплин
10.	Реализация областных мероприятий по предупреждению развития заболевания, вызываемого ВИЧ	Декабрь	Исп. – Кураторы групп, Отв. – зам. директора по СПР
11.	Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники	25 декабря - 7 января	Исп. – Кураторы групп, Отв. – зам. директора по СПР
12.	Организация добровольного тестирования студентов на ВИЧ/СПИД	По согласованию с медицинской организацией 1 раз в год	Преподаватели спец. дисциплин
13.	Мероприятие к Международному Дню диабета	Ноябрь (14 ноября)	Преподаватели спец. дисциплин
14.	Мероприятие к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом	Март (24 марта)	Преподаватели спец. дисциплин
15.	Мероприятие к Всемирному Дню борьбы с курением	Май (31 мая)	Преподаватели спец. дисциплин
16.	Мероприятие к Всемирному Дню борьбы с наркоманией	Июнь (26 июня)	Преподаватели спец. дисциплин
17.	Участие в соревнованиях на первенство колледжа по кроссу, «Кросс нации», городских соревнованиях	В течение учебного года	Исп. – преподаватели физкультуры Отв. – руководитель физ.воспитания
18.	Принимать участие в городских, областных мероприятиях в честь «Дня Молодежи», «Дня защитников Отечества»	В течение учебного года	Исп. – преподаватели физкультуры Отв. – руководитель физ.воспитания
19.	Организация и проведение встреч студентов с активистами здорового образа жизни и спорта города	В течение учебного года	Исп. – преподаватели физкультуры Отв. – руководитель физ.воспитания
20.	Внутриколледжные соревнования	В течение учебного года	Исп. – преподаватели физкультуры Отв. – руководитель физ.воспитания
21.	Проведение инструктажей по технике безопасности, пожарной	В течение	Исп. – кураторы групп

	безопасности, правил поведения на улице, автотранспорте, железнодорожном транспорте и его объектах, в местах массового пребывания, вблизи водоемов и на водоемах и др.	учебного года	Отв. – зам. директора по СПР, зам. директора по УР
22.	Проведение месячника ПДД «Зимним дорогам – безопасность движения»	Декабрь - январь	Исп. – кураторы групп Отв. – зам. директора по СПР
23.	Проведение недели безопасности дорожного движения среди студентов нового набора	Сентябрь	Исп. – кураторы групп Отв. – зам. директора по СПР
24.	Просмотр роликов: по безопасности дорожного движения в целях реализации мероприятий в части профилактики аварийности с участием и по вине пешеходов, о вреде и последствиях употребления алкоголя, сигарет, наркотиков	Март – апрель	Исп. – кураторы групп Отв. – зам. директора по СРП
25.	Проведение медицинских осмотров обучающихся	По плану городской поликлиники	Исп. – мед. работник колледжа, кураторы групп Отв. – зам. директора по СПР
26.	Организация диспансеризации и профосмотров сотрудников организации.	В соответствии с планом	Исп. – мед. работник колледжа Отв. – мед. работник колледжа
27.	Проведение вакцинации среди студентов в рамках национального календаря прививок	В течение учебного года	Исп.-мед. работник колледжа
28.	Информирование о мероприятиях по ЗОЖ в газетах г. Артемовского, на официальном сайте колледжа, на официальной странице в ВК	В течение учебного года	Исп. – преподаватели физкультуры Отв. – руководитель физ.воспитания
29.	Участие в городских акциях «Молодежь против наркотиков», «Против табакокурения»	В течение учебного года	Совместно с комитетом по делам молодежи администрации г. Артемовского, Зам. директора по СПР
30.	Неделя сохранения здоровья обучающихся	5 - 11 июня	Исп. – кураторы групп Отв. – зам. директора по СРП