Министерство общего и профессионального образования Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
«АРТЕМОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТОЧНОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ»
(ГАПОУ СО «АКТП»)

ПРИКАЗ

07.03 2023 г. № 41/09

Об утверждении инструкции
«О правилах безопасного поведения на водных объектах для обучающихся
ИОТ №46-2023»

Согласно федеральным государственным образовательным стандартам (приказы Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. N 373, от 17 декабря 2010 г. N 1897 и от 17 мая 2012 г. N 413) (далее - ФГОС), ст. 1 Водного Кодекса РФ водный объект

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить инструкцию «О правилах безопасного поведения на водных объектах для обучающихся ИОТ №46-2023», приложение № 1.
2. Опубликовать настоящий приказ на официальном сайте ГАПОУ СО «АКТП», в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор К.С. Ежов

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
«АРТЕМОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТОЧНОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ»
(ГАПОУ СО «АКТП»)

РАССМОТРЕНО
На Совете колледжа
Протокол №3 от 07.03.2023

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора № 41-ОД
От 07.03.2023

ИНСТРУКЦИЯ
О правилах безопасного поведения на водных объектах для обучающихся
ИОТ №46-2023

г. Артёмовский

1. Общие сведения.

Согласно ст. 1 Водного Кодекса РФ водный объект – это природный или искусственный водоем, водоток либо иной объект, постоянное или временное сосредоточение вод, в котором имеются характерные формы и признаки водного режима.

Водными объектами являются моря, океаны, реки, озера, болота, водохранилища, подземные воды, а также воды каналов, прудов и другие места постоянного сосредоточения воды на поверхности суши (например, в виде снежного покрова).

2. Общие требования безопасности.

2.1. Обучающиеся во исполнение правил безопасности на водоёмах должны находится под присмотром взрослых, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.

2.2. Опасные факторы:

- переохлаждение;
- травмирование;
- заражение инфекционными болезнями;
- утопление.

2.3. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

3. Общие правила поведения обучающихся на водных объектах в осенне-зимне-весенний период.

Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью. Во всех случаях, прежде чем выйти на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег. Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом – 3 см. В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом. Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму. Двигаясь по льду в составе группы, идти друг за другом на дистанции 5-6 м, обходя площадки, покрытые толстым слоем снега, прогалины на снежном покрове, темные пятна, предупреждающие о наличии полыньи. Катание по льду, игры, спортивные соревнования и т.д. требуют тщательной подготовки льда. Он должен быть толщиной не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

Категорически запрещается:

1. Проверять прочность льда ударом ноги!
2. Ходить и кататься на льду в ночное время, а также в одиночку. Особенно, в незнакомых местах, за исключением специально оборудованных мест.

3.1. Порядок действий при оказании помощи пострадавшим.

Опасно приближаться близко к провалившемуся под лед. В первую очередь надо постараться привлечь внимание взрослых, позвать их на помощь! К пострадавшему следует приближаться лежа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Если помощь оказывают два-три человека, то они ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги. Первый из них подает пострадавшему лыжные палки, шарф, одежду и т.д. Деревянные предметы (лестницы, жерди, доски и др.) необходимо толкать по льду осторожно, чтобы не ударить пострадавшего. Спасатели при этом должны обезопасить и себя. Продвигаясь к пострадавшему, следует ложиться на доску, лыжи и другие предметы, страховаться веревкой, привязанной к опоре на берегу. Ситуация, когда человек провалился под лед, требует от спасателя соблюдения особых правил предосторожности. Для приближения к тонущему нужно ползти по льду на груди, широко расставляя руки и ноги. Если есть возможность, то нужно использовать для увеличения площади опоры доски, жерди, лыжи, фанеру, лестницы и т.п. Опасно приближаться к самому пролому, так как у кромки лед особенно хрупок и может обломиться под тяжестью тела спасателя. Лучше, не подползая к полынье или пролому слишком близко, бросить тонущему веревку, связанные ремни или протянуть шест, за который он может ухватиться. Провалившемуся под лед следует широко раскинуть руки, навалиться грудью или спиной на лед и постараться вылезти на него самостоятельно, звать при этом на помощь. После извлечения провалившегося следует принять меры к согреванию и предупреждению простудных заболеваний, как у пострадавшего, так и у спасателя. Для этого необходимо пострадавшего и спасателя доставить в теплое помещение, снять мокрую одежду, растереть тело и надеть сухое белье. Быстрейшему согреванию способствуют горячие напитки.

4. Общие правила поведения обучающихся на водных объектах в летний период.

Купаться следует в солнечную, безветренную погоду. Лучшее время суток для купания – 8-10 часов утра и 17-19 часов вечера. Не следует купаться раньше, чем через час-полтора после приема пищи. Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Не отплывайте далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки. Не подавайте ложных сигналов бедствия. При преодолении водоемов на лодках несовершеннолетние должны быть в спасательных средствах. Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.

Запрещается:

- входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может привести к остановке сердца.
- плавать в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах.
- прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно.
- прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест.
- подплывать близко к судам.
- купаться в водоемах, берег которых обложен большими или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться.
- хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.

4.1.Действия в воде и у воды в опасных ситуациях.

Обучающиеся должны знать и обладать навыками поведения в опасных ситуациях. Основной причиной трагедии на воде является паника, которая приводит к потере контроля за своим телом. Надо научиться отдыхать лежа на воде, это поможет восстановить силы. Для этого надо перевернуться на спину, руки надо слегка развести в стороны, ноги тоже, их можно немного согнуть. Если тело постепенно погружается в воду, то можно легкими расслабленными движениями поддерживать его на поверхности. Попадая в заросли водорослей, не нужно придаваться панике. Плывите медленно, не делая резких и быстрых гребков, освобождаясь от стеблей, не поднимая высоко руки от воды. Попадая в водоворот, нужно набрать в легкие как можно больше воздуха, нырнуть под воду и резко под водой свернуть в сторону от водоворота. Попав в сильное течение, не пытайтесь плыть против него, плывите по течению, но под таким углом, чтобы все время приближаться к берегу. Возвращайтесь назад по суше. При плавании в океане или море можно столкнуться с явлением «канал обратной тяги». Это место, где волны возвращаются обратно. В таком месте пловца будет относить от берега. В этом случае надо плыть перпендикулярно каналу (то есть, по сути, вдоль берега), так как каналы обратной тяги обычно не шире 50 метров, а уже когда течение ослабнет, можно направляться к берегу. Для возвращения используйте силу волн, пусть они накатываются на вашу спину и подталкивают к берегу.

Главный враг любого пловца – судорога. Судорога сводит руку, одну ногу или обе ноги. Она чаще всего возникает, при купании в прохладной воде или длительном плавании одним стилем, что заставляет одни и те же мышцы совершать одинаковые сокращения. При судорогах необходимо действовать следующим образом: изменить стиль плавания – плыть на спине; при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак; при судороге икроножной мышцы необходимо согнуться, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе; при судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъём) и, согнув ее в колене, потянуть рукой с силой назад к

спине; произвести укалывание любым острым подручным предметом. Для этих целей стоит на плавки или купальник прикрепить булавку. Также можно укусить или ущипнуть сведенное судорогой место; все делать не резко, без паники, чтобы не вызвать судорогу всего тела.

4.2. Порядок действий при спасении утопающих.

Тонущий человек практически никогда не кричит, у него просто нет сил на это, он борется за глоток воздуха, поэтому если видите, что у кого-то выпучены глаза, он то погружается в воду, то слегка выныривает, движения его беспорядочны, он барахтается и пытается двигаться к берегу, скорее всего этот человек тонет и ему нужна помощь. При отсутствии возможности использования спасательных средств (большая удалённость пострадавшего от берега, отсутствие лодки и т.п.) спасение утопающего осуществляется вплавь. Привлечь внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», попросить вызвать «Скорую помощь» и «Спасателей», скинув одежду и обувь доплыть до утопающего, при условии, уверенности в своих силах и умении плавать и действовать в экстремальной ситуации. Входить в воду нужно с места, откуда можно быстрее всего доплыть к тонущему. При наличии течения в воду входят выше того места, где тонет человек. Плыть к пострадавшему следует способом кроль на груди, голову держать над водой, чтобы не упустить тонущего из вида. При извлечении утопающего из воды необходимо быть осторожным. Подплывать к нему следует сзади. Схватив за волосы или подмышки, нужно повернуть утопающего вверх лицом и плыть к берегу, не давая захватить себя. Оказание первой помощи должно начаться сразу же после извлечения пострадавшего из воды. Пострадавшего кладут на живот на согнутое колено таким образом, чтобы голова была ниже грудной клетки, и любым куском материи удаляют из полости рта и глотки воду, рвотные массы, водоросли, ил. Затем несколькими энергичными движениями, сдавливающими грудную клетку, стараются удалить воду из трахеи и бронхов. После освобождения воздухоносных путей от воды пострадавшего укладывают на ровную поверхность и при отсутствии дыхания приступают реанимационные мероприятия.

Обучающиеся в случае, если явились свидетелями каких-либо происшествий на водных объектах, должны немедленно звать на помощь взрослых.

Единый телефон спасения 112.