Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Артёмовский колледж точного приборостроения»

РАССМОТРЕНО
На Совете колледжа
Протокол № 3
«07» июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГАПОУ СО «АКТП»
К.С. Ежов
«10» июня 2024 г.

Инструкция
по охране труда для обучающихся государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области Артёмовский колледж точного приборостроения о безопасном поведении во время каникул
ИОТ № 058-2024

г. Артёмовский

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "АРТЕМОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТОЧНОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "АРТЕМОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТОЧНОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ"
Дата: 2025.12.18 14:17:04 +05'00'

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция предусматривает проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности «О безопасном поведении обучающихся во время каникул» с обязательной записью в журнале первичного (повторного) инструктажа.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.).
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укус клеща;
- катание на воде без сопровождения взрослых;
- самостоятельные походы в лес, горы;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
- табакокурение, употребление алкогольных напитков.

1.4. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

1.5. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.

1.6. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.

1.7. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.

1.8. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с животными.

1.9. Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 22.00 часов (для лиц, не достигших 18 лет).

1.10. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.

1.11. В случае получения травмы обратиться к взрослым и немедленно вызвать скорую помощь.

1.16. Необходимо соблюдать положения настоящей инструкции по технике безопасности во время летних и зимних каникул, выполнять ее правила и требования.

2. Правила поведения на летних каникулах.

2.1. Соблюдать правила п. 1 данной инструкции.

2.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

2.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
2.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
2.5. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
2.6. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.
2.7. Правила безопасности в лесу:

- Категорически запрещено ходить в лес одному без сопровождения взрослых.
- Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
- Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
- Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.
- В лесу строго соблюдать правила поведения детей на природе, помнить инструктаж по технике безопасности на летних каникулах для учащихся.

3. Правила поведения на зимних каникулах.
3.1. Соблюдать правила п. 1 данной инструкции.
3.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
3.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
3.3.1.Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
3.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.
3.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).
5.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.
3.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
3.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4. Правила электробезопасности
4.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.
4.2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.
4.3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.
4.4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.
4.5. Строго запрещено касаться опор электролиний.

4.6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

5. Правила пожарной безопасности

5.1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.

6. Правила личной безопасности

6.1. Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.
6.2. Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что на лестничной площадке нет неизвестных вам людей.
6.3. Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.
6.4. Строго запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.
6.5. Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные машины.
6.6. Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).
6.7. Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.
6.8. Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.
6.9. Необходимо всегда предупреждать родителей, бабушек, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения.

7. Требования безопасности в аварийных ситуациях

7.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101.
7.2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104.
7.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101 и рассказать оператору о своей проблеме.
7.4. Необходимо уметь оказывать первую доврачебную помощь:

- при порезе: прикрыть рану чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой;
- при отравлении: срочно промыть желудок большим количеством кипяченой воды; • при обморожении: растереть обмороженные места сухой теплой тканью, дать выпить пострадавшему несколько стаканов теплой жидкости;
- при ушибах: зафиксировать в неподвижном состоянии конечность и наложить холод.
- Во всех перечисленных случаях необходимо немедленно обратиться к врачу

Инструкцию разработал
Специалист по охране труда: _____ /_____/