Приложение № 1
к письму Российского общества «Знание»
от 3 ИЮЛ 2026 № исх 2273/26

**Информация о прямых эфирах,
ссылки и QR-коды для регистрации на трансляции
в рамках проекта Знание.Лекторий на второе полугодие 2026 года**
(московское время)

Информация о трансляции	QR-код для перехода на сайт трансляции
1. «Будьте здоровы! Правила ЗОЖ» [рубрика «Режим ЗОЖ»] 6 июля 2026 г. с 10:00 до 11:30 Эфир о том, как совмещать трудовые будни с контролем своего рациона, про важные для активной жизни витамины и базовые продукты, из которых их можно получать. Ссылка для регистрации и подключения: **https://znan.ru/online-podcast-0607**	
2. «Битва за доверие: мифы о выборах» [рубрика «Режим здесь и сейчас»] 6 августа 2026 г. с 10:00 до 11:30 Эфир о самых популярных мифах про выборы, которые формируют недоверие к избирательной системе. Ссылка для регистрации и подключения: **https://znan.ru/online-podcast-0608**	
3. «Здравствуйте, извините, до свидания: азбука делового общения» [рубрика «Режим саморазвития»] 7 сентября 2026 г. с 10:00 до 11:30 Эфир о том, как правильно вести себя на переговорах, в переписке, на совещании, на корпоративе. Ссылка для регистрации и подключения: **https://znan.ru/online-podcast-0709**	
4. «Как соцсети работают на вас (и против вас)» [рубрика «Режим онлайн] 6 октября 2026 г. с 10:00 до 11:30 Эфир о публичной репутации: что можно и нельзя публиковать, правила цифровой гигиены. Ссылка для регистрации и подключения: **https://znan.ru/online-podcast-0610**	

ПРАВИТЕЛЬСТВО
Свердловской области
06.07.2026
Вх.№ 35083

5. «Россия, в которой мы не были» [рубрика «Режим здесь и сейчас»] 6 ноября 2026 г. с 10:00 до 11:30 Эфир о путешествиях, как о способе преодоления стереотипов о народах и регионах. Ссылка для регистрации и подключения: **https://znan.ru/online-podcast-0611**	
6. «Год под контролем: подводим итоги и планируем новое» [рубрика «Режим саморазвития»] 7 декабря 2026 г. с 10:00 до 11:30 Эфир о том, как проанализировать свои успехи и провалы за год без самобичевания, а также о том, как поставить цели на следующий год так, чтобы не забросить их. Ссылка для регистрации и подключения: **https://znan.ru/online-podcast-0712**	
Записи эфиров первого полугодия 2026 года по ссылке: **https://znan.ru/zapis_1mol**	

Трансляции Проекта реализуются с использованием видеоплеера социальной сети «ВКонтакте», встроенного в официальный сайт Российского общества «Знание» (https://znanierussia.ru). Для подключения и просмотра эфира регистрация в социальной сети «ВКонтакте» не требуется, необходима регистрация на сайте Российского общества «Знание».

Ссылки и QR-коды для перехода в информационные каналы трансляций проекта Знание.Лекторий для работающего населения

Канал в Телеграме	Канал в Максе
Ссылка: https://znan.ru/online-podcast QR-код:	Ссылка: https://znan.ru/online-podcast-max QR-код: